Proyecto Cooperativo Teozentli

Se complace en CONVOCAR a la Formación en: TEMAZCAL

En la modalidad Mixta: Presencial y a Distancia

Duración y horarios: 10 domingos de 10 am a 4 pm.

Sede: Comuna Cultural Nahui Mazatl, Carr. Tlahuac-Chalco a 15 minutos del metro Tlahuac

Constancia: Proyecto Cooperativo Teozentli

Criterios para trámite de Diploma con Validez Oficial SEP al término:

a) Cumplir con asistencia en los 6 módulos de la formación
b) Aprobar las dos evaluaciones parciales o la global al término de la formación
c) Realizar los pagos de derechos y el papeleo para el trámite ante la SEP.
   Nota: este pago es independiente de la aportación de los módulos de formación

Dirigido a: Hombre y Mujeres que deseen recibir formación para la habilitación y trabajo tendiente a reestablecer la salud de las personas a través del baño de vapor-Temazcalli.

Conocimientos previos: no necesarios, la estructura curricular de la formación está pensada para poder inducir a los y las compañeras inscritas en los conocimientos teórico-prácticos, a fin de contar con herramientas que le posibiliten tener, preparar y dirigir Temazcal, avalado por una instancia educativa oficial (SEP).

Impartición: Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Lic en Sociología –UAM-X- Ced. Prof. 7821497

Maestría Antropología -ENAH- Ced. Prof. 9930638

-Diplomado por la Secretaría de Educación Pública en:

- Terapias Alternativas y Técnicas Ancestrales
- Masaje holístico
- Herbolaria y Fitoterapia
- Temazcal tradicional

Diplomada por: SEP/Centro de estudios de Medicina Tradicional, Acupuntura del Norte A.C./ STPS en Fisioterapia

Dirección de Temazcal, 24 años de experiencia

Actual Coordinadora del Proyecto Cooperativo Teozentli

Cofundadora de la Comuna Cultural Nahui Mazatl

Aportación Total de la Formación Intensiva: $2,400.¨

Descuento del 30% para l@s inscrit@s antes del 12 de Noviembre, quedando un Total de $1,680.¨

Puedes aprovechar tu descuento apartando con $500.¨

INSCRIPCIONES: 55 2775 2649
Face: Proy Teozentli

TEMARIO

1.- Bases para hablar de Temazcal:

1.1 Antecedentes históricos del Temazcal en diferentes culturas

1.2 Principios de Salud entre los pueblos prehispánicos

1.3 Especialidades médicas prehispánicas, diversidad de Tepahtiani (Médicos (as))

1.4 Propiedades terapéuticas del Temazcal

1.5 Teoría de la hidroterapia y el contraste térmico

1.6 Indicaciones y contraindicaciones terapéuticas del Temazcal

1.7 Tipos de estructura de temazcales para su construcción

1.8 Orientación sugerida y adecuada del temazcal

2.-Estudio del Tonalpohualli (Temazcal dedicado a la tradición Azteca-Mexica)

2.1 La huey cuauhxicalli (conocido como calendario azteca)

2.2 Los 4 cargadores o tipos de año

2.3 Los 20 signos de los días

2.4 Las 18 veintenas y las festividades ceremoniales dedicadas a cada una

2.5 Los 13 señores protectores del día

2.6 Los 9 señores protectores de la noche

2.7 El Nahui Ollin (4 movimientos o rumbos) y los colores de cada uno según diversas tradiciones prehispánicas

2.7.1 Quetzalcoatl

2.7.2 Huitzilopochtli

2.7.3 Xipe Totec

2.7.4 Yayauhqui Tezcatlipoca

2.7.5 Ometeotl

2.8 Los 4 Tezcatlipocas

2.9 El principio de Xipetotec y el Temazcal

2.10 Cálculo de Tonalamatl (signo de nacimiento de personas y temazcales para la designación del nombre)

3.- Logistica y Ceremonia para la preparación del Temazcal (temazcal dedicado a la tradición Maya)

3.1 Sobre las piedras

3.2 Sobre la leña

3.3 Sobre el ramo y la xicara

3.4 Sobre los elementos de percusión y musicales

3.5 Sobre las palabras a las direcciones y el fuego

3.6 Sobre el encendido y mantenimiento del fuego

3.7 La labor de quien cuida el fuego

3.8 Sobre la entrada de las Ancianas Piedras y la recepción de las mismas

3.9 Principios sobre el sahumado

3.10 Sahumerios femeninos y masculinos (elección, consagración y cuidado)

3.11 Sobre los elementos ceremoniales en el altar de ingreso

3.12 La palabra, orden ceremonial al interior del temazcal

3.13 El canto en el Temazcal

3.14 Ejercicios de relajación

3.15 Inducción de la meditación e introspección

4.- Naturopatía aplicada al uso medicinal del Temazcal (temazcal dedicado a la tradición Purepecha)

4.1 Cataplasmas y emplastos

4.2 Herbolaria por sistemas

4.3 Sistemas de activación y depuración por sistemas

4.4 Jugoterapia e infusiones para acelerar la desintoxicación

4.5 Fisioterapias aplicadas para la higiene y alineación de la columna vertebral

4.5.1 Ventosas

4.5.2 Quirofísica

4.5.3 Cierre de cadera

4.5.4 Levantamiento de ovarios, vejiga

4.6 Cuidado especializado para personas con:

4.6.1 Diabetes

4.6.2 Hipertensión

4.6.3 Reumatismo-artritis

4.6.4 Opresión de nervio Ciático

5.- Principios Femeninos en el Temazcal (temazcal dedicado a la tradición Zapoteca)

5.1 Polaridad Masculino-femenino

5.2 La luna y su influencia

5.3 Las lunaciones para determinación del tipo de trabajo en temazcal (desintoxicación-fortificación)

5.4 Temazcales lunares femeninos

5.5 El empleo de la obsidiana en los trabajos femeninos

5.6 Trabajo para limpieza del útero en temazcal

5.7 Conciliación con la sangre menstrual

5.8 Trabajos para incrementar la fecundidad femenina

5.9 Herbolaria especializada

5.10 Indicaciones terapéuticas de la gestación y el Temazcal

5.11 Temazcales pre parto-parto y post parto

5.12 Ceremoniales para temazcal femenino

6.- Temazcales de depuración y preparación energética extrema (Temazcal dedicado a las tradiciones del Norte)

6.1 Los 22 temazcales guerreros de la OHTLI Tolteca

6.2 Los temazcales de la danza del Sol

6.3 Los temazcales de la danza de la Luna

6.4 Los temazcales previos a la Visión (tradición indígena del norte)